



高輪だより

令和元年度6月号
港区立高輪幼稚園
園長 柿沼 敦子

「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち」

高輪幼稚園長 柿沼 敦子

入園・進級してから2ヶ月が経ちました。子どもたちは自分たちの新しい生活の環境に安定し、じっくりと落ち着いて自分の遊びに集中できるようになってきました。遊びへの意欲につながるひとつとして、朝のスタートは大変大切です。遊びに入る前のしたくを行ったり、あいさつをしたりする中で、「友だちと一緒に」という幼稚園ならではの仲間意識の高揚がそこにあります。

登園時間は8時40分から8時45分ですが、門が35分になると園庭に毎日10組ほどの親子が並び始めます。40分から朝のあいさつが始まり、時間を守って登園しています。このことは高輪幼稚園の大きな自慢です。ご家庭でしっかりと子どもの生活を整え、幼稚園に送り出してくださいに心から感謝申し上げます。「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち」が生活習慣としてよく言われていますが、「早寝」をさせるには、まず「早起き」をさせることだそうです。「早起き」ができれば時間にゆとりが生まれ「朝ごはん」「朝うんち」につながります。体を整えることは、脳の活性化をもたらします。この習慣が続けば、ホルモンのバランスが保たれ、「体が元気になる」はもちろん、「学習意欲が高まる」「心も穏やかになる」というデータがあると研修で学んだことがあります。学級便りなどで遊びに集中し様々なことを学んでいく子どもたちの姿をお知らせしていきます。引き続きご協力をお願い申し上げます。

高輪タイム（5月11日（土））のご感想をありがとうございました。

○河合先生ご指導の親子運動遊び（年長・年中）

「河合先生のお話が楽しく、親子で伸び伸び体を動かし楽しむことができた。」「また来ていただきたい。」「家でも親子でやってみて楽しめました。」「子どもの課題も分かり、家でもやっこうと思いました。」

○普段の遊びの親子参加や参観

「普段の遊びの様子がよく分かり、集中して遊んでいると感じました。」「自主的に遊んでいて成長を感じた。」「好きな遊びをしている様子を見ることができよかった。」「担任の先生が一人ひとりを良く見てくださり、声かけする姿をうれしく思いました。」「家では名前の出てこない友達とも関わり、仲良く遊んでいる様子を見て安心しました。」「幼稚園では積極的に片づけをするなど家と違う様子が見られた。」「生活の場面では、先生の声かけなど参考になった。」「スイッチポーン！」は家でも親子で楽しんでいます。」「親子で種まきの経験ができ、ひまわりの成長を親子で楽しみにしています。」

*昨年度のご要望を踏まえ、今回は好きな遊びの時間を見ていただきました。一斉の場面やダンスや歌う様子も見なかったという感想もいただきましたので、また機会を設けます。

＜高輪タイム（親子活動）＞

5歳児 バルーン遊び



4歳児 親子運動遊び



3歳児 親子で遊ぼう



3歳児 親子でまいた種から発芽

