



# 高輪だより

平成28年 冬休み号

港区立高輪幼稚園  
園長 新山 裕之

## <心の根っことは？>

幹や枝葉が立派な木は、地面の下に根っこがしっかり育っています。私たちは、子どもたちが個性豊かな立派な木々として育つために、家庭や地域とのつながりを大切にしながら、身近な人や自然とのかかわりから生まれる遊びや生活を通して、その根っこを丁寧に育てています。根っこの中でも一番基本的なことは、一人一人に、自分は周りの人に愛されているという**愛着形成＝人への信頼感**を育てることです。そのことがあってはじめて、**自信をもって自分から進んで行動する構え＝主体的に生きる構え**という次の根っこが育ちます。しかし、それは幼稚園だけでは実現できません。



今年も保護者の皆様に、PTA役員や係の仕事はもちろん、私たちの見えないところでたくさん支えていただいています。そのお陰様で、子どもたちの健やかな育ちと園生活ができていくことに、改めて深く感謝します。本当にありがとうございます。

さて、港区では、『**みなときっすなび**』を全ての5歳児に配布しています。その年長児はあと数か月で1年生となります。子どもたちの生活は、家庭と幼稚園、地域とがつながっています。「**みなときっすなび**」に示してある事柄は、実はどれも当たり前のことばかりです。しかし、「**A**当たり前のことを **B**ばかにしないで **C**ちゃんとするのが **D**できる人」です。親子で再確認し、目に付くところに貼り出しておいてもらえればと思います。

年末年始も健康や安全に十分気を付けて、**ABCD**で楽しい冬休みを過ごし、元気に新年を迎えられるようにしましょう。3学期も、元気いっぱい、笑顔の挨拶が響き合う幼稚園でありたいと思います。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

## 3学期に向けて

### 【徒歩通園で体を鍛えよう！】

- 幼稚園では、原則徒歩通園をお願いしています。やむを得ず自転車で通園する方も、少し離れたところで降りて最後は歩いて来る方もいるようです。親子で手をつないで歩くことは、この時期を逃すともう二度とない貴重な時間でもあります。健康増進やみんなの安全も考え、少し早起きをして徒歩通園にチャレンジしてみてもいいでしょうか。
- 園周辺の道路に駐輪すると近隣にご迷惑をお掛けし、交通安全上も危険です。特に、行事の際などに、そのようなことのないように、ご理解ご協力をお願いします。

### 【登園時間を守り、朝の元気な挨拶を定着させましょう！】

- 改めてご確認ください。幼稚園の登園時間は8:50~9:00です。9:05に閉門した後に登園した場合は、各保育室までお子さんを送り届けていただきます。
- 社会生活のルールとしても、安全管理や教育的配慮からも、遅刻しないようにご注意ください。朝から集まって学級全体の活動を始める場合もありますし、一日の遊び始めに出遅れると何となく引け目を感じてしまうものです。修了、進級に向けて、長期間にわたってみんなと創り上げていく取り組みも増えます。遅刻や早退、欠席がないようにしましょう。
- 朝の挨拶は、立ち止まって相手を見てできるように、大人がモデルを示していきましょう。  
ポケットに手を入れているのは危険ですし、マナーの点からも止めましょう。

## 【早寝・早起き・朝ごはん】

○冬休みは、室内でゲーム遊び、テレビなどを見て夜更かしをして過ごす生活になりがちです。不規則な生活は、食生活の乱れや睡眠不足などにつながり、体の抵抗力が弱まり風邪を引きやすくなります。早寝早起き朝ごはんの習慣を継続し、健康な体づくりを進めましょう。

- ・就寝前の習慣（部屋の照明を消す、絵本を読むなど）となる状況を整え、気持ちよく眠りに入るようにしましょう。
- ・朝は、遅くても登園時間の1時間前には起きるようにしましょう。カーテンを開けて、朝日を浴びるとよいそうです。特に年長児は4月の入学に向けて、習慣付けを始めましょう。

## 健康に関して

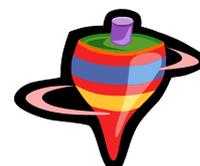
### 【インフルエンザや感染性胃腸炎などの予防を】

○インフルエンザやノロウイルスなどの感染症の予防については、十分ご配慮ください。

- ・うがい、手洗いの励行、規則正しい生活リズム、栄養バランスの良い食事、人混みへ出掛けることは最小限に控えるなどを心掛けましょう。幼稚園は集団生活の場ですので、体調が優れないときは、無理をせず早めに休養をとるようにしましょう。

※感染症が疑われるときは、医師の診断を受け、必ず幼稚園にご連絡をお願いします。ご家族が感染症の場合も同様です。その場合の登園に関するご配慮をお願いします。

※幼稚園で感染症の流行が認められた場合には、掲示板などで病名、学年や人数などをお知らせします。ただし、個人情報の保護や人権への配慮から、個人名などはお知らせできませんのでご了承ください。



## 安全に関して

### 【火の用心！！交通事故、家庭内の事故にご注意を】

○ここ数週間の間に、近隣で数件の火災が発生しています！！

家の中でも暖房器具、鍋料理など、火気を使う機会が増えます。乾燥していて火災が起きやすい時期です。不注意によるやけどやライターのいたずらなどによる火災などがないように、十分ご注意ください。

○毎日の生活の中で大人が交通ルールを進んで守り、子どもたちに教えてあげてください。

- ・白線の内側を歩く、信号を守る、横断歩道では左右をよく見て渡る、飛び出しをしないなど日頃から教えていきましょう。
- ・お子さんを自転車に乗せるときは、乗り降りの際も走行時も特に安全に注意しましょう。
- ・友達の家遊びに行くときは、近くでも必ず保護者が送り迎えをしましょう。
- ・交通事故、誘拐防止の面からも、子どもの一人歩きはさせないようにしましょう。

## 生活に関して

### 【自分のことは自分でする、そして子どもにも家庭の仕事を任せる】

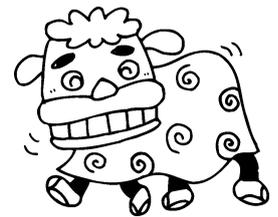
○毎日繰り返す身の回りの生活に関する事で、自分のことは自分でさせましょう。できないことは教えたり手伝ったりしながら、最後の部分は自分でさせて、自分でできた満足感が得られるように援助してあげましょう。それは自信につながり「今度も自分で」という気持ちももてるようになります。

○大人や口や手を出し過ぎると、自分で考えて行動する力を奪うことになってしまいます。頭も手も、そして心も使って成長する機会を大事にしましょう。

- 家族みんなで新しい年を迎える準備をする中で、子どもたちにもできる仕事をさせましょう。いろいろな仕事があることや仕事の手順などを知る機会になります。家族の一員として役割を果たす喜びを味わわせ、社会性を育てるチャンスです。
- まずは自分の持ち物やおもちゃ箱の整理、食事の準備や片付け、雑巾掛けなど、お子さんと相談しながら、責任をもって取り組むようにしていくとよいでしょう。

### 【挨拶ははっきりと】

- 人とのかわりを広げたり深めたりするために、進んで挨拶できるようにしましょう。
- ・「あけましておめでとうございます」の新年の挨拶や、お年玉をいただいて「ありがとうございます」など、新年は挨拶やお礼などと言う機会が多くあります。生活の中にいろいろな挨拶があることを子どもたちに教えるよい機会です。
  - ・幼稚園から年賀状をお出しします。ご不幸のあったお宅にも、お子さん宛に送らせていただきますので、ご了承ください。



### 【お正月の遊びを楽しもう】

- 寒くても体を動かして元気に遊びましょう。家族で楽しく遊びましょう。
- ・「たこあげ」「こままわし」など、お正月ならではの遊びをお家の人と楽しみましょう。
  - ・かるた、トランプ、すごろくなど、文字や数に興味をもつ機会にもなりますので家族で楽しみましょう。幼稚園から持ち帰るコマや、サンタさんから？子どもたちに届いたプレゼントもぜひご活用ください。
  - ・絵本をたくさん読みましょう。お家の人から読み聞かせてもらった経験は子どもたちにとって楽しい思い出となります。家族の心の交流を大切にしましょう。



### 【犯罪にまきこまれないように】

- 「性犯罪」や「連れ去り」の未然防止に努めましょう。
- ・幼児の一人歩きや、一人でエレベーターに乗ることは大変危険です。必ず大人と一緒に行動するようにしましょう。
  - ・家族などで出かけたときに、お子さんから目を離さないようにしましょう。
  - ・遅い時間にコンビニなどで子どもを見掛けることがないようにしましょう。

### 【休み中の緊急連絡】

- 休み中に大きな事故や急に退園することになった場合などは、すぐにご連絡ください。インフルエンザなどの感染症に罹った場合にも、ご連絡をお願いします。
- ・高輪幼稚園（03-3447-3356）
  - ・12月26日～28日、1月4日～6日は職員が勤務しています。
  - ・12月29日～1月3日は年末年始休業日および週休日で、職員も不在となります。
- 緊急の場合は、**幼稚園携帯電話（080-5381-5431）**にご連絡ください。

### 【始業式、全体保護者会】

1月10日（火）登園後、9：15～9：40

始業式に引き続き保護者会を行います。保護者の皆さんもみんなの部屋室にお集まりください。園児の持ち物…リュックサック、上履き、タオル、コップ、手提げ袋、こま、着替え袋、カラー帽子

どうぞ、よい新年をお迎えください。

3学期の主な行事予定をお知らせします。

年度当初にお知らせしたものは★一部追加や変更になったところもあります。ご確認ください。

1月		2月		3月				
10	火	始業式、全体保護者会 9:15~9:40 午前保育 安全指導、交通安全日 赤十字の日 サポート保育あり	1	水	ひよこの会⑩	1	水	午前保育 サポート保育休止 区教研 サポート保育利用決定日
11	水	ひよこの会⑩ 幼稚園公開 午前保育 サポート保育休止 鏡開き 区教研 サポート保育利用決定日 スクールカウンセラー⑮	2	木	★高輪ギャラリー③	2	木	誕生会
12	木	★幼稚園公開休止	3	金	節分、豆まき	3	金	ひなまつり お茶会★③お菓子のみ、④、⑤
13	金	幼稚園公開終	4	土	立春	4	土	
14	土		5	日		5	日	啓蟄
15	日	花いっぱい活動(花配り)	6	月	身体測定⑤	6	月	身体測定⑤ ③園服、用品渡し13:50~
16	月	身体測定③ ★幼稚園も花いっぱい活動	7	火	身体測定④	7	火	避難訓練 身体測定④
17	火	阪神淡路大震災追悼の日 誕生会 身体測定④	8	水	カムジー先生リズム遊び 身体測定③ ひよこの会⑪ 午前保育 サポート保育休止 区教研	8	水	お別れ会 サポート保育利用決定日
18	水	花いっぱい活動(花植え)④ 午前保育 サポート保育休止 サポート保育利用決定日 新入園児保護者会 14:00~	9	木	1年生との交流⑤(体験授業) スクールカウンセラー⑰	9	木	身体測定③ ★サポート保育おやつ持参 スクールカウンセラー⑱
19	木	避難訓練 身体測定⑤	10	金	開園記念日(41) 安全指導、交通安全日 赤十字の日	10	金	安全指導、交通安全日 赤十字の日 修了の集い(★サポート保育休止)
20	金	大寒	11	土	建国記念の日	11	土	東日本大震災追悼の日
21	土		12	日		12	日	
22	日		13	月	子育てシェアトーク⑤13:00~	13	月	★サポート保育おやつ持参
23	月		14	火	誕生会	14	火	★サポート保育おやつ持参
24	火	園内研研究保育(請川先生) うめ組研究保育 3,5歳 10:00登園	15	水	午前保育 ひよこの会⑫ 都幼教研発表会	15	水	午前保育 サポート保育休止
25	水	ひよこの会⑬ 人形劇観劇④⑤14:30降園 サポート保育利用決定日	16	木	個人面談(希望者)	16	木	第41回修了式10:00~ 午前保育 サポート保育休止
26	木	PTA 運営委員会 9:15~ スクールカウンセラー⑯	17	金	PTA 総会 9:15~ PTA 運営委員会	17	金	彼岸 ★サポート保育おやつ持参
27	金	評議員会③	18	土	雨水	18	土	
28	土		19	日		19	日	
29	日		20	月	全体保護者会 9:15~ (評価報告、次年度計画提示) 学級懇談会④13:00~⑤10:00~ サポート保育保護者会 16:00~	20	月	春分
30	月	★食育講座②	21	火	学級懇談会③13:00~	21	火	★サポート保育おやつ持参
31	火		22	水	ひよこの会⑭ ★避難訓練 スクールカウンセラー⑰	22	水	終業式、全体保護者会9:15~ 午前保育 サポート保育休止
			23	木	★キッズヨガ③			
			24	金	高輪探検隊★④⑤			
			25	土				
			26	日				
			27	月	赤十字贈呈式			
			28	火				

