

地域に愛されて、40周年!



高輪だより

平成27年9月号

港区立高輪幼稚園
園長 新山 裕之

＜幼児教育の真髄を感じられる歴史ある幼稚園＞

この夏参加した様々な研修の中でも、一番強く印象に残ったのは、お茶の水女子大学附属幼稚園（一番上の写真）の見学でした。日本の幼児教育の父と言われる倉橋惣三が主事（園長）を務めた日本で最も古い歴史ある幼稚園です。倉橋惣三は、幼児にとって環境が重要で、その環境に幼児が自らかかわることで生み出される遊びこそが、幼児期における学びであるという、今の幼稚園教育要領の核心となる部分を創り上げてくれた偉人です。園舎の随所にその環境への思いが反映されているすてきな幼稚園でした。

＜よりよい教育環境を目指して＞

環境による教育を進めるため、園内外の環境改善に関しては、私が赴任してからの2年間半でたくさんの取り組みや工事をしていただきました。この夏は、看板と木製遊具がリニューアルされました。幼稚園前の道路まできれいになり、とてもラッキーでした。安全と美観、子どもたちにとっての情操教育という意味合いからも、ますますすてきな幼稚園になっていきます。今後はその環境を生かした遊びを通して豊かな学びが生まれるよう、教育内容の充実を図っていきたいと思います。これは幼稚園だけではできません。家庭や地域との連携を大事にしながら、一緒に進めていきたいと思います。2学期もどうぞよろしくお願いいたします。

＜PTAの組織力で幼児教育の重要性を発信＞

全国国公立幼稚園・こども園 PTA 連絡協議会の全国大会にも参加してきました。昨年の子育て研修会を運営した渋谷区のPTAの方が文部科学副大臣から表彰される姿に拍手を送ってきました。講演会は鈴木みゆき先生の「子どもの発達と生活リズム」で、軽快な口調に乗せて大事な話を伺うことができました。別紙にまとめましたので、ぜひご覧ください。PTA活動は、区、都、国と仲間が集まり組織となることで、社会への影響力をもつことができます。公立幼稚園が大事にしている遊びの重要性が再認識されつつある今、それを実践し、その意味を発信していく重要性を感じた大会でした。

高輪の 二十四節気

・・・長月（ながつき）・・・

白露（8日）… そろそろ秋の空気に入れ替わります…

秋分（23日）… 暑さ寒さも彼岸まで、といいますが…

今年も園庭にセミが這い出してきた穴がたくさん開いています。この夏、前半は酷暑でしたが、このところ朝晩は涼しい風が吹き始め、草むらから秋の虫の声が聞こえるようになりました。この虫の音で季節の移り変わりを感じられる日本人の感性の素晴らしさ…、大切にしたいですね。



各保育室の名前がステンドグラスに



土台からしっかりと改修してもらいました



年長児の力作による新しい手作りの看板



12日の高輪タイムでは、保護者の皆さんにカレー作りをお願いします。どうぞよろしく!



今年は、ハートフルコミュニケーションの楽しいワークショップを予定しています。ぜひご参加下さい。

今月の保育のねらい

3歳児 年少組

○所持品の始末や身の回りのことを自分でしたり、教師と一緒にしたりしながら園生活のリズムを取り戻していく。

○1学期にしていた遊びや自分のしたい遊びを見つけて遊ぶ。

♪今月のうた おおきなくりのきのしたで

4歳児 年中組

○園生活に必要なことを、教師や友達と一緒に過ごす中で思い出したり、自分で気付いたりして行う。(所持品の始末、手洗いうがい、歯磨き、片付け、挨拶など)

○1学期にした遊びを思い出しながら、じっくりと好きなことをしたり、友達とかかわったりして遊ぶ。

♪今月のうた とんぼのめがね

5歳児 年長組

○1学期の遊びや夏休みの体験を再現して遊びながら、友達関係を取り戻していく。

○自分なりに、または友達と一緒に挑戦したり、仲間と力を合わせてチームで競い合ったりすることを楽しむ。(プール遊び、運動遊び、ゲームなど)

♪今月のうた ゆうやけこやけ

たかなわ いま むかし

その6 「雨よけのひさしの色は？」

園庭に面した窓や水道側には可動式のひさしが取り付けられています。昨年、新しい物に取り換えてもらいましたが、このひさしは、開園当時はなかったものです。

昨年取り換えてもらう際には、「みどりの高輪幼稚園」ということで、引き続き「緑色」を選びましたが、古い写真を調べてみると、他の色だったこともあったことが分かりました。さて、どんな色だったでしょう？

最初は「ピンク」、その次は「青」だった時代もありました。用意ができれば、当時の写真をご覧いただけるようにします。園庭にある遊具や砂場などの配置に関してもいろいろと変わってきた歴史があります。また、新発見があったらお知らせしますので、楽しみに…。



9月の行事予定		
1	火	始業式 全体保護者会 引き渡し訓練 午前保育
2	水	サポート保育利用決定日
3	木	プール参観⑤
4	金	プール指導終
5	土	
6	日	
7	月	P T A運営委員会 学級懇談会③
8	火	白露 学級懇談会④⑤ 身体測定⑤ 通常保育始③(降園 13:50)
9	水	身体測定④ カムジー先生と遊ぼう ひよこの会⑧ サポート保育利用決定日
10	木	赤十字の日 安全指導 交通安全日 身体測定③ スクールカウンセラー来園日
11	金	幼稚園公開(始)
12	土	幼稚園公開(終) 高輪タイムカレー作り 13:00 降園 心の子育て講座「コーチング」
13	日	
14	月	振替休業日
15	火	避難訓練 教育アドバイザー来園日
16	水	午前保育 区教研 サポート保育休止 誕生会 サポート保育利用決定日
17	木	
18	金	サポート保育利用決定日
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日 秋の交通安全運動～30
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	子育てシェアトーク スクールカウンセラー来園日
25	金	高松アカデミー研究授業日 お月見団子作り 午前保育 園庭開放休止
26	土	
27	日	10月1日(木) 都民の日 幼稚園はお休みです。
28	月	
29	火	園内研究保育(すみれ組) その他の学級 10:00 登園
30	水	サポート保育利用決定日

3日(木) プール参観⑤ (順延の場合4日)

年長児が自分なりの目的をもち挑戦したり、水の中で友達と楽しくかかわったりする様子をご覧ください。

参観時間 9:30～10:10

☆写真撮影はご遠慮ください。暑さ対策をして、水に濡れても大丈夫な服装でいらしてください。また、参観中の飲食はご遠慮ください。

4日(金) プール指導終

今年度最後のプール遊びです。水の気持ちよさを存分に味わったり、自分なりの目標に向かって挑戦したりしました。プールカード、水遊びの準備のご協力ありがとうございました。

7日(月) 学年懇談会③ 8日(火) 学級懇談会④⑤

7日 3歳児…12:20～12:50 (みんなのへや)

8日 5歳児…9:10～9:50 (すみれ保育室)

4歳児…13:10～13:50 (うめ保育室)

9日(水) 創意ある教育活動(カムジー先生)

リズム遊びのカムジー先生をお招きし、1学期に引き続き、みんなで楽しくリズムで遊びます。

11日(金) 幼稚園公開始

12日(土) 幼稚園公開終 高輪タイム 心の子育て講座

今年も、(お家の方が?) 楽しみにしている高輪タイムを実施します。お父さん方を中心に、各学年で薪を使い、かまどでの「カレー作り」をお願いしたいと思います。

心の子育て講座では、「認定ハートフルコーチ」の佐々木 雅啓さんをお招きし「コーチングのワークショップ」を開催いたします。カレー作りがひと段落した頃になるかと思しますので、皆さんでご参加ください。詳しくは、後日手紙でお知らせいたします。

登園 8:50～9:00

講演会 10:30～11:30

会食 11:45～12:15

降園 13:00頃

16日(水) 区教研

区内全教員が4つの部会に分かれ、研究と研修を深めますので、午前保育、園庭開放休止とさせていただきます。ご理解、ご協力をお願いいたします。

25日(金) お月見団子作り⑤

27日(日)は中秋の名月です。「お月見」に関心をもち、伝統行事に親しみます。5歳児は、エプロン、三角巾をもたせてください。団子は、他学年にも振る舞います。お家でも、ぜひ、月の満ち欠けを楽しみながら、夜空を見上げてみてください。

子育てシェアトーク 24日(木) 13:00～13:45

1～2か月に一度程度、折に触れて撮っている写真なども紹介しながら、子どもたちのつぶやき、おもしろいエピソードなどをご紹介したり、子育ての悩みやおもしろさについてお話ししたりする時間をもちたいと思います。保護者の皆さんとゆったりとお話しできたらと考えています。お気軽にご参加ください。

今月は特に研究保育による時間変更があります。ご迷惑をお掛けしますが、教員の資質向上が保育の質の向上につながります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

25日(金) 高松アカデミー研究授業

高松アカデミーの高輪幼稚園、白金台幼稚園、高輪台小学校、白金小学校、高松中学校の全教員が参加し、研究と研修を深めます。今回は、白金小学校が研究授業を行います。午前保育、園庭開放休止へのご理解、ご協力をお願いいたします。

29日(火) すみれ組研究保育

1学期に引き続き、研究保育をさせていただきます。教員の資質の向上のため、ご理解、ご協力をお願いいたします。講師に日本女子大学准教授 請川滋大 先生をお招きし、ご指導いただきます。

すみれ組は、8:50登園 3・4歳児、ゆり組は、10:00登園 となります。

全学級とも、降園時刻の変更はありません。



衣替えについて

園服(年少組はなし)と冬帽子への衣替えは、10/2から10/9までの期間とします。年中、年長児はブレザー着用となります。ボタンをきちんとかけ、着てくるようにしましょう。

赤十字募金の日

「赤十字募金の日」は毎月10日です。

1円玉募金(5円、10円でもOKです) 使用済み切手などの回収にご協力ください。

<2学期の主な予定>



- 10月 4日 花いっぱい活動(花配り)
- 10月 7日 花いっぱい活動(花植え)
- 10月10・11日 みなと区民まつり
- 10月15・16日 職場体験(高松中生徒来園)
- 10月17日 午前保育
- 10月18日 運動会
- 10月19・20日 振替休業日
- 10月21日 幼稚園説明会 10:30~11:00
- 10月23日 歯科検診
- 10月28日 高輪探検隊(3・4・5) 高松中
- 10月29日 誕生会
- 11月 2日 芋掘り遠足(4・5)
(年間予定より変更)
- 11月14日 開園40周年記念式典
- 11月18日 誕生会(年間予定より変更)
- 11月18日 芝浦幼稚園研究発表会
(午前保育・サポート保育休止)
- 11月27日 アカデミー研究授業(午前保育)

- 12月 2日 誕生会
 - 12月11・12日 子ども会
 - 12月16日 もちつき
 - 12月18日 就園時健診
(午前保育・サポート保育休止)
 - 12月21日 就園時面接(午前保育)
 - 12月24日 入園決定
 - 12月24日 高輪コンサート(午前保育)
 - 12月25日 全体保護者会・終業式
- ☆毎月10日は赤十字の日です

9月よりお世話になります。

非常勤職員(3歳児補助)	中村 洋子
臨時職員(保育補助)	生天目 明美
臨時職員(保育補助)	鷹澤 陽果

よろしくお願いいたします。



先生たちも日々勉強！

その5 全国国公立幼稚園・こども園PTA連絡協議会 全国大会 記念講演

「子どもの発達と生活リズム」 鈴木みゆき先生からのメッセージを皆さんへ

(※都幼Pの一員として参加させていただいて、報告用にまとめたものを一足早く皆さんにお届けします)

「石手、左手、合わせてポンポンポン」と、会場を巻き込んでの手遊びでリラックスした雰囲気をつくってから始まった講演会。墨田区生まれで、テンポのよい口調の鈴木みゆき先生（和洋女子大学教授）は、ご自身がおっしゃるとおり「歌って踊れる研究者」です。その講演を聞いた参加者から、「おもしろい先生」「漫才を聞いているみたい」、そして「我が子と一緒に聞きたかった」「みんなに聞いてほしい」という感想が必ず聞かれます。

一昨年、江東区で開催した第10回子育て研修会での講演会を含め、私はこれまでに何度も講演をお聞きしていますが、その話術と内容は常に進化しています。笑いで参加者を引き付けながら、睡眠や食事が子どもたちの育ちにとっていかに大切かを、実証データを使って論理的に伝えてくれます。先生の講演からは、講演を聞いた人が少しでも睡眠や食事について考え、子どもたちのよりよい育ちにつながる行動を起こしてほしいという強い危機感と子どもたちへの愛情が伝わってきます。

今回、特に印象的だったのは、「国公立幼稚園やこども園に通っている子どもたちや保護者はとってもラッキーです！」という言葉でした。なぜラッキーなのかと言うと、「国公立幼稚園・こども園が『遊び』を大事にしているから」だということです。つまり、国公立幼稚園やこども園が長年大事にしてきた「遊び」を通じた学びは、幼児期の脳の育ち、心の育ちに最も適しているということなのです。私たちにとっては力強いエールでした。

※ほんの一部ですが、講演内容をご紹介します。

脳は3階建てで、1階から順に育ちます。1階の脳幹は「生きるための脳」。2階の大脳辺縁系は喜怒哀楽といった「心の脳」、「感じる脳」です。お母さんの絵本の読み聞かせて、この脳が刺激され、情動、心が育ちます。そして、3階の大脳皮質、前頭葉は「考える脳」です。言葉によるコミュニケーションなどをつかさどります。この脳は自発的な活動である遊びによって育つのです。幼稚園の遊びで育つと言っても、フラッシュカードで難しい漢字を覚えるような活動では、この脳は使っていないのです。3歳児に九九を覚えさせることはできるけれど、それは九九の意味が分かって理解しているのではなく、考える脳を使っているのではないのです。

幼児期に最も大事なものは遊びであり、自ら動き掛けることで始まる遊びの中にこそ学びがあり、生涯にわたる学びの基礎が育つのです。国公立に在籍している子どもたちは、後伸びしますよ！

睡眠中に分泌されるメラトニンは乳幼児期が分泌のピークで、それが二次性徴の発現を押えます。幼児期の睡眠不足によって、小学校中学年で初潮を迎えてしまうことにつながったり、思春期の肥満にも影響したりします。夜9時までは布団に入って寝るように、大人が促すことが大事です。朝起きたらカーテンを開けて、朝日を浴びることで、セロトニンが分泌されて体内時計がリセットされます。

みんなで協力して、夜、コンビニや居酒屋で子どもを見ない街をつくりましょう！

※参考資料のご紹介

日本の子どもたちの睡眠に関する危機的な実態や食事や脳に関する具体的な資料は、鈴木先生が関わっている「早寝早起き朝ごはん」全国協議会、東京都教育委員会のHPなどに改善の提案とともに紹介されています。ぜひ、検索してみてください。

※東京都HPの教育、または東京都教育委員会HP

「乳幼児期からの子供の教育支援プロジェクト」資料のページ

保護者向け資料「小さいお子さんを育てている保護者の皆さんへ 乳幼児期を大切に ～心と体の基礎を育てるとき～」

※「早寝早起き朝ごはん」全国協議会HPには、当日資料として配布された「幼児用早寝早起き朝ごはんガイド」をはじめとした、ダウンロードできる各種資料が多く掲載されています。