高輪だより

令和６年度１月号
港区立高輪幼稚園
園長　佐藤　幸子

わくわく　ぽかぽか
みんなえがおの
たかなわようちえん

新年　あけまして　おめでとうございます

～年の初めに目標を設定すると～

園長　佐藤　幸子

2025 年が始まりました。皆さんはどのように過ごしたのでしょうか。

私は、‘1日はお雑煮を食べる’‘2 日はとろろを食べる’というのが子どもの頃からの慣わしです。その意味は「お餅のように粘って頑張る」「とろろのように粘って頑張る」というものです。地域によっていろいろな慣習があることと思います。私の友人は、嫁いで甘いお雑煮にびっくりしたそうです。

さて、新しい年の始まりに今年はこんな年にしたいと目標を立てた方もいらっしゃるのではないでしょうか。

幼稚園でも、遊びや活動の中で子どもたちが「○○がしたい」と、目的に向かって意識をもって取り組めるようにしています。小さな目的を達成することで、「ああ、楽しかった」という満足感や「やった！できた！」という喜びを味わいます。そして、その積み重ねが意欲や自信につながっていきます。

私は、あるワークショップに参加した時に「なぜ、参加したのですか」「終わった時にどうなっていたいですか」と、聞かれたことがありました。そのことを明確にすると、得られる結果が違うそうです。人の脳は、非常によくできていて、問いを投げておくと、無意識のうちに問いの答えを探しているそうです。

そうすると、そのためには、どのようにしたらよいかという意識をもって参加することになり、結果的に行動するときのこころもちや行動も違うので、結果が変わってくることは明らかです。

皆さんはどのような1年を過ごされるのでしょうか。今年の目標を設定してみませんか？

3学期もどうぞよろしくお願いいたします。

うさぎ組の作品を高輪ゲートウェイ駅に飾っていただきました。

七草を食べました