



高輪だより

令和4年度 10月号
港区立高輪幼稚園
園長 柿沼 敦子

心地よい季節の中で

園長 柿沼 敦子

高い空の雲、朝晩の涼しさや虫の声など、秋が近づいていることを感じています。夏休みに家族との幸せな時間を過ごしたおかげで、どの学年の子どもたちも自分たちの場所である幼稚園に戻ってきたという自信に満ち溢れていました。話を聞く態度や誕生会の司会を行う年長児の姿などに成長を感じました。1学期の園生活の積み重ねが見え、毎日うれしさを感じています。

さて、認知能力と非認知能力について最近よく話題になっています。認知能力とは、言語理解、判断、記憶、推論などの知能に近い能力であり、非認知能力とは、意欲、自信、忍耐、自立、自制、協調、共感、コミュニケーション力など心の部分である能力のことを言います。社会に出て活躍する力を身に付け、人間としての幅を広げるためには両方の能力の支えによって学力と教養を身に着ける必要があるといわれています。そして幼少のころから戸外で活発に遊び、積極的に体を動かして遊び体力を高めてきた子どもほど、認知能力(学力)も高いということが実証されたそうです。多くの仲間と群れながら活発に遊ぶという繰り返しが、子どもの体だけではなく、脳や心を発達させ「何事にも頑張る力」を心身ともに育みます。ここで大切にしたいことは体力向上に特化し過ぎてトレーニング的な取り組みにならないことだそうです。非認知能力は、仲間と群れて遊ぶ楽しさを味わう中で獲得していくものだと思います。子どもが直面する問題において自分自身で、あるいは仲間と考えたり、試したりして遊び込んでいる時こそ両方の能力が育っている最中と考えてじっくりとつきあうことを大切にしたいと考えています。

10月22日(土)は、運動会です。やっと3年前と同じように全学年一緒に運動会を開催することができそうです。心地よい季節の中で子どもたちが体を動かす気持ちよさを味わい、仲間と遊ぶ楽しさを十分に感じながら運動会への取り組みを充実させてまいります。

わくわく ぽかぽか
みんなえがおの
たかなわようちえん

3歳児 先生と一緒に楽しい



4歳児 友達との遊びが楽しい



5歳児 チームの競い合いが楽しい



たかなわんだふる



お月見お茶会 日本の文化に親しむ活動



この日のために、1年かけて園庭で育てたススキとオミナエシを環境に加えました。



4歳児
1回目
真剣です。



5歳児
お茶会3回目
さすがです。



3歳児
保育室で
担任と。